

Бесплатная электронная книга к курсу Трефилова
Дмитрия «Как вернуть любимую девушку»

11 статей для Настоящих МУЖЧИН.

Автор: Трефилов Дмитрий

Содержание

ОТ АВТОРА

Статья 1. Принцип Блейда. Манифест Настоящего мужчины

Статья 2. Я – Хозяин

Статья 3. Я сделаю тебя счастливой

Статья 4. Принцип жадины и лентяя

Статья 5. Не давайте женщине больше свободы, чем она хочет. Как найти золотую середину между абсолютным доверием и тотальной слежкой

Статья 6. Придет время или как изменить сложившееся мнение о Вас у важного для Вас человека?

Статья 7. Деньги – это еще не все. Как еще можно произвести впечатление на девушку?

Статья 8. Я знаю три слова или многоэтапное признание в любви

Статья 9. Как выбрать оптимальный момент для признания в любви

Статья 10. Северный ветер или почему женщины бросают мужчин?

Статья 11. Что лучше: быть или казаться?

КАК ЗАРАБОТАТЬ НА БЕСПЛАТНОЙ РАЗДАЧЕ ЭТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ КНИГИ

Принцип Блейда. Манифест Настоящего мужчины

Здравствуйте долго и счастливо, мой уважаемый читатель!

Я искренне рад тому, что сумел заинтересовать Вас этой статьей. Не знаю, что конкретно привлекло к ней Ваше внимание: словосочетание ли «Настоящий мужчина», имя ли известного и весьма популярного кино-героя или краткий анонс, но уверен, что это произошло не случайно. Пришла пора Вам (именно Вам, мой дорогой читатель) ознакомиться с основными тезисами манифеста Настоящего мужчины. Уверю Вас, Вы не пожалеете о потраченном времени. Эта статья сможет принести Вам огромную пользу, и, возможно даже (чем черт не шутит!), изменить Вашу жизнь. Разумеется, к лучшему. Но прежде, чем приступать к изложению своих мыслей, я бы хотел пояснить, какая цель преследовалась мной при написании этой статьи.

А цель на самом деле простая. Бродя в течение многих лет по просторным залам книжных магазинов и бескрайним просторам сети Интернет, я пришел к неутешительному для себя выводу о том, что есть тема, которая совершенно незаслуженно обходится вниманием популярными писателями и психологами, журналистами и учеными, политиками и учителями. Обходится, несмотря на ее востребованность и особую значимость для нас, простых людей. Иногда возникает такое ощущение, будто на эту тему наложено, как некогда на тему секса или способов приумножения личного богатства, некое табу, запрет. Ничем другим объяснить упорное молчание авторитетов порой просто невозможно. Это тема о том, каким должен быть Настоящий мужчина.

Существуют десятки, а то и сотни руководств, книг и пособий для женщин, мужиков (не Настоящих мужчин, а просто самцов) и различного рода специалистов (бизнесменов, маркетологов, менеджеров, строителей и т.д.). Но вот более-менее ценного руководства для Настоящих мужчин, а также для всех тех, кто испытывает острую потребность стать Настоящим мужчиной, увы, нет.

Пик популярности пикапа (методов эффективных знакомств с девушками, или, говоря иначе, съема) и прочих способов уложить как можно большее количество девушек в постель, наблюдаемый в последнее время в Интернете, привел к тому, что многие из известных мне мужчин начали стремиться именно к количественному подтверждению собственной значимости. В ущерб ее качественному подтверждению. Как результат – масса появившихся статей и книг по умению знакомиться с женщинами и соблазнять их в как можно более краткие сроки (Что поделать – спрос рождает предложение). От сборников невинных советов, до научно проработанных и многократно испытанных пособий по

насильственному подчинению психики женщины (и как следствие – ее самой) с помощью гипноза. Возникает такое ощущение, будто Настоящим мужчиной люди поголовно считают исключительно коллекционеров постельных побед. Но проведенные мной исследования дают мне право утверждать, что это не более чем ощущение.

Впрочем, я далек от того, чтобы объявлять крестовых поход против последователей пикапа. Умение знакомится, пробуждать интерес в женщинах и соблазнять их – это очень важные и очень нужные для любого мужчины умения. Просто, по моему мнению, их значимость сильно преувеличена. Это всего лишь три умения Настоящего мужчины. Три из нескольких десятков.

Но мы отвлеклись.

Не знаю, проверяли ли Вы самостоятельно этот факт, (если хотите, проверьте сейчас), но до недавнего времени при наборе в самых популярных поисковиках словосочетания «Настоящий мужчина» выдавались сотни, а то и тысячи ссылок на:

1. Сайты знакомств, где женщины искали таких мужчин
2. На форумы, где мужчины пытались понять, кто такой Настоящий мужчина или обсудить свои теории об этом
3. На мужские журналы, служащие развлекательно-информационным чтивом и в силу своей развлекательности, ограниченности по объему и выбранной специализации не являющиеся объективными
4. На порно-сайты
5. На магазины одежды, оружия и прочих товаров для мужчин
6. На сайты, рекламирующие спорные развлечения.
7. И прочий набор разрозненных и противоречащих один другому информационных порталов.

Когда же я решил четко определить для себя, каким должен быть Настоящий мужчина, найти информацию об этом, то обнаружил, что этого никто не знает. Во всяком случае, ни в Интернете, ни в научно-популярных книгах, ни в каких-либо иных руководствах я такой информации не нашел. Существует, конечно, множество теорий, противоречащих одна другой. Есть ряд художественных образов (герои вестернов, боевиков и приключенческих фильмов), которые ставятся в пример подрастающему поколению и несколько притягательных образов, вовсю эксплуатируемых рекламной индустрией (Marlboro, Gillette, Mennen). Но однозначно и убедительно мне до сих пор никто

не смог сказать, каким он должен быть - Настоящий мужчина. А если и смог (как в случаях с художественными и рекламными образами), то всегда без четкого, ясного и простого алгоритма по становлению таким человеком (Вот таким ты стать должен, а как – решай сам). Увы, никто не может (или не хочет) четко и подробно объяснить, как таким мужчиной стать и почему именно такой мужчина считается Настоящим.

Вот так. Получается, что существуют сотни товаров для Настоящих мужчин, десятки развлечений для Настоящих мужчин, бесчисленное множество услуг для Настоящих мужчин и при всем при этом мало кто понимает, кто же такие эти Настоящие мужчины.

Проанализировав сложившуюся ситуацию, я был вынужден признать, что, несмотря на свою раскрученность и популярность, бренд «Настоящий мужчина» потерял свой первоначальный смысл.

**Цель Этой Статьи Заключается в Том, Чтобы Вернуть Званию
«Настоящий мужчина» Его Первоначальный Смысл**

После того, как я провел опрос среди мужчин и женщин о том, кого они считают Настоящим мужчиной, мне удалось выявить одно из самых популярных мнений по данному вопросу. Звучало оно приблизительно так: «Каким он должен быть, каждый решает для себя сам». Здорово, не правда ли? Каким должен быть первоклассный строитель, первоклассный водитель, первоклассный шахтер, первоклассный радиомеханик мы сказать можем, а вот первоклассный мужчина может быть разным. Весьма любопытная дискредитация. Не знаю как Вас, а меня этот вывод не удовлетворил. И поэтому я продолжил свой поиск.

В течение нескольких лет мной были собраны сотни мнений, прочитана уйма книг и статей, переработаны гигабайты информации. И в результате этой работы я, наконец, понял, откуда появилось мнение о том, что Настоящим мужчиной каждый человек может считать разных людей. Лучше всего это иллюстрирует старая, как мир и порядком затасканная притча о трех слепцах, пытающихся выяснить, как выглядит слон. Помните? Один из них подошел спереди и стал ощупывать хобот, второй приблизился сзади и начал трогать слона за ногу, а третий встал сбоку и прикоснулся к уху слона. После того, как их исследования закончились, первый слепец стал утверждать, что слон похож на огромный и толстый шланг, второй слепец возразил, что слон похож на столб, а третий, что на лопух.

С брендом «Настоящий мужчина» дело обстоит похожим образом. Интуитивно признавая за знаменитыми боксерами, путешественниками, правителями, учеными, исследователями и прочими деятелями Настоящую силу, мы при этом понимаем, что между ними существует колоссальная разница. Так

Настоящий мужчина «боксер» абсолютно не похож на Настоящего мужчину «бизнесмена», а Настоящий мужчина «политический лидер» на первый взгляд не имеет ничего общего с Настоящим мужчиной «путешественником». А потому, не в силах привести все эти образы к единому знаменателю, мы преждевременно приходим к выводу, что Настоящие мужчины бывают разные. Но это не так, поверьте мне. Или, вернее, не совсем так.

Говоря о тезисах Манифеста Настоящего мужчины, я немного слукавил. Тезис будет всего один. И, смею утверждать, именно он сведет воедино все образы Настоящего мужчины.

Помните фильм «Блейд»? Главный герой этого фильма посвятил свою жизнь борьбе с вампирами. Уверен, помните. Так вот, данная картина не была бы нам интересна и замечательна в ряду других фильмов про уничтожителей нечисти, если бы не одно обстоятельство, которое касается самого Блейда. Вампиры традиционно изображаются невероятно сильными и могущественными существами, с которыми не под силу справиться простому смертному. И этот фильм не стал исключением. Но что исключает его из ряда подобных картин, так это фигура самого уничтожителя вампиров – Блейда. Будучи таким же сильным, как и они, он, тем не менее, не имел тех слабостей, что те имели: не боялся солнечного света и серебра. Он был почти непобедим. Так вот:

Для Того Чтобы Стать Настоящим Мужчиной, Вы Должны, Стать Подобными Блейду: Взять Все Достоинства Лучших из Мужчин и Избавиться От Их Недостатков.

Только и всего.

Возьмите все лучшее у политика, воина, путешественника, ученого, исследователя, хозяйственника, соблазнителя и избавьтесь от недостатков, присущих им. И вы, безусловно, станете Настоящим мужчиной. Мужчиной в полном смысле этого слова. Это единственный тезис данного манифеста.

Желаю Вам удачи.

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Я - Хозяин

*В настоящем мужчине сокрыто дитя, которое хочет играть.
Ну-ка, женщины, найдите дитя в мужчине!
Пусть женщина будет игрушкой,
чистой и лучистой, как алмаз,
сияющей добродетелями еще не существующего мира.*

Ницше “Так говорил Заратустра”

* * *

Поговорим о мужиках

Так уж повелось у меня с детства, что каждый раз размышляя о мужественности, я непременно приходил к выводу, что, к сожалению, ей не обладаю. Несмотря на то, что под этим понятием понимал все время разные вещи. Когда-то, например, без раздумий отвечал, что быть мужественным, значит никогда-ничего-не-бояться (Чак Норис, Брюс Ли, Митхун Чакроборти). Затем появилось твердое убеждение, что это умение добиваться целей (те же, плюс удачливые бизнесмены из книжек Теодора Брайзера и Артура Хейли). После, мужественный - это мужчина (естественно), который всегда-знает-ответ-на-любой-вопрос. Было бы логично в последнем случае наделить этим качеством игроков “Что? Где? Когда?”, но сомневаюсь, что я последовал логике. Зато, следуя логике, на вопросы, типа “Что будешь пить, чай или кофе?” всегда “знал” ответ – чай, две ложки, с лимоном.

Ты об ЭТОМ хочешь написать?

Ну, вообще-то, не совсем.

В последние годы я только и делал, что учился любить. Любить себя, ближних, дальних, незнакомых и неизвестных мне людей. Качественно и свободно, легко и продуктивно. Без ревности и претензий, с доброй и нежной заботой, с большим количеством тепла. Делая акцент именно на дарении, а не получении, ведь взаимно любить легко. Часто сделать так было сложно, но я старался. Старался осторожно скользить с любимыми по параллельным траекториям - пусть и очень близким, но непересекающимся линиям жизни.

Нет, я не против взаимности. К чему такие лишения? Взаимность – это здорово. Если кто-то вдруг сам одаривал меня любовью и нежностью в ответ на мои знаки внимания или, предупреждая их, я замирал в блаженстве. Это так приятно – услышать слова любви, когда не ждешь их совсем и даже не позволяешь себе на них рассчитывать. Но эти случаи мной расценивались скорее, как исключения.

И как успехи?

Успехи есть, даже много. Я научился радоваться, когда любимая уходит к другому, лучшему по ее мнению парню. Радоваться за нее и за себя (есть стимул развиваться дальше). Когда понравившаяся девушка отвергает ухаживания (Все, что меня не убивает, делает меня сильнее). Когда та, с которой хочется быть вместе постоянно, уезжает на полгода (тем радостнее будет встреча). В общем, научился многому. Можно было бы привести примеры из жизни, но это будет похоже на бахвальство, которое к тому же может поставить в неудобное положение многих дорогих мне людей.

Так значит ты доволен?

Ну, нельзя сказать, что доволен. Хотя я твердо убежден, что все, чему научился до сих пор, необходимо мне и любому человеку, идущему по пути добра и любви, чего-то явно не хватает. И даже знаю чего. Точно. Когда я смотрю на свою личную жизнь со стороны, то не могу не констатировать тот факт, что у меня практически нет ЕЕ.

“Нет личной жизни” кажется серьезным аргументом для недовольства собой, не так ли? И хоть уважаемый мной преподаватель актерского мастерства сказал однажды: “Дима, твое творчество - это ведь и есть личная жизнь!”, - мне мало. Мимолетные встречи, одинокие звонки, бесцельный флирт – вот на что обычно расходуется мое время и внимание.

Можно, конечно, решить проблему просто: встречаться целенаправленнее, звонить чаще, а если флиртовать, то, наверняка зная зачем, но... тянет меня заглянуть вглубь (говорят, присуще скорпионам). Что заставляет меня поступать так? К тому же, изменять “всего лишь поведение” надо уметь. Как изменять? Стать завсегдатаем баров, эротических сайтов и саун с “полным сервисом”? Но тогда, возможно, придется заплатить цену, которую я платить не готов: измениться полностью. Похоронить (присыпать во всяком случае) творчество, газету и многое из того, что я так долго в себе выращивал. Стать обычным серым человечиком.

Напрашивается вопрос, а чего бояться? Есть что терять? Неужели? А может просто боишься измениться? Как говорят американцы:

“Если ты такой умный, что ж ты такой бедный?”.

А то, что теперь, когда я освободился от претензий к своему любимому человеку, когда научился ценить по достоинству те крупинки его внимания и заботы, что выпадают на мою долю, теперь мне стало остро нехватать еще одного чувства... Какого?

Я долго искал ответ на этот вопрос. Долго, несмотря на то, что он был на поверхности. Совсем рядом, но слишком неожидан, чтобы быть увиденным. Мне помогла медитация. Когда пускаешь в сознание любые ответы, включая бредовые видения и сны, появляется место для сюрпризов и неожиданных находок.

Это чувство – чувство собственности.

Докатились! Это что, бунт?

Круто, не правда ли? По-моему, неожиданный вывод для психолога со стажем. Отучиваемся, отучиваемся от эгоизма и собственности, затем раз! Прям революция какая-то. Но это с первого взгляда. Если подумать...

Поразмышляв немного, я понял, что умею любить, как истинно любящий человек (знаю, нескромно). Хотя это и субъективное мнение, но основано оно не столько на желании почувствовать себя положительным человеком, сколько на долгом внутреннем анализе. Умею любить и именно поэтому имею право владеть. Даже человеком. Те, кто ездил в прошлом году на выездной тренинг, поймут меня. Тот, кто действительно умеет владеть, делает это бережно, аккуратно и заботливо. Ненавязчиво и ориентируясь не только на свою пользу, но и на пользу своей собственности. Ведь, если ты о ней не заботаешься, то скоро либо потеряешь ее, либо погубишь.

Дали (или Пикассо) как-то сказал: “Во мне столько любви, что я могу полюбить дверную ручку”. Замечательно, но мне кажется, что люди, акцентирующие внимание именно на такой любви, как правило, дверные ручки и любят. И еще: любить без иметь – это любоваться, иметь без любить – “трахать” (это не Дали, это я).

Теперь, когда я умею быть счастливым в одиночестве, пришла пора научиться быть счастливым вдвоем.

Не убедил!?

“Собственность” – страшное слово. Особенно когда оно касается взаимоотношений мужчины и женщины. Сразу перед глазами всплывают сцены избитых жен, детей, слышатся крики разъяренного супруга, причитания остальных, звон разбиваемой посуды, пахнет кровью... (бррр, чур меня!). Но что в данном случае кроется за ним?

Любя и заботясь о человеке раньше, я не позволял себе забирать у него инициативу и делил с ним полную ответственность за выбор. Как с равным. Даже тогда, когда ему это было не нужно! Не нужно совсем. (Что будем делать?). Я спрашивал даже тогда, когда он по разным причинам был неспособен отвечать. (Хочешь со мной сегодня встретиться?). Робко предлагал свою помощь в тот

момент, когда он без нее задыхался, не имея сил и воздуха хоть что-то вымолвить (Тебе чем-нибудь помочь?). Любые попытки девушки возложить на меня ответственность я принимал спокойно, но при первом случае ее часть возвращал обратно.

Это мое параноидальное стремление к равноправию привело к тому, что рядом со мной женщина могла быть только сильной и никакой больше. Несмотря на то, что я полностью признавал за ней право быть любой: слабой, сильной, деспотичной, покладистой. Признавал на словах и, как я думал, в мыслях. Но если девушка рядом становилась слабой или испуганной, я либо предлагал ей стать сильной, либо переключал внимание на других. Опять же, не осуждая ее и полностью понимая.

Нет ничего удивительного в том, что девушек всегда (или почти всегда) сильных оказалось не так много, как хотелось бы, да и те или встречались с другими, или искали других. А решать за них, убедить их, что я самый интересный и сексуальный мужчина из всех... Я слишком ценил ее выбор. Пунктик “Она должна сама выбрать меня” на долгое время лишил меня осязаемых успехов, передав инициативу не ей, а тем ребятам, которые не гнушались манипуляциями и саморекламой. “Ценить выбор” – отныне я оставляю это право девушкам.

Ответственно заявляю: я беру на себя право владеть женщиной, как собственностью. Да, я хозяин. Хозяин. И как хороший, мудрый собственник, позволяю ей быть свободной, когда ей нужна свобода, быть рабыней, когда она нуждается в хозяине, играть в равноправие, если все остальное противно ее убеждениям и стать хозяйкой, коль ей необходимо почувствовать вкус власти.

Помедленнее, пожалуйста, я записываю.

Она вернулась домой злая, на работе не ладится, в транспорте обругали.

“Что? Мусор не вынес? Сейчас, дорогая. В шкафу прибрать? Да нет проблем. Да, конечно, ты права. Хорошо. Хорошо. Что еще? Да. Спасибо”.

Родители не отпускают ее на спектакль с незнакомым парнем (мной), она расстроена, чуть не плачет.

“Давай я поговорю с твоими родителями. Не волнуйся, я знаю, что нужно говорить. Да, да, вы правы, безусловно, я вас понимаю. Сам бы на вашем месте волновался. Хорошо, давайте сделаем так: вот мои документы, запомните данные, мы сходим на спектакль, он заканчивается в полдевятого, после этого садимся на четырнадцатый троллейбус и без десяти девять она дома. Спасибо. Да, да, я вас понимаю. Спасибо”.

Я спросил, что будем делать, но в ее взгляде растерянность, она об этом не думала.

“Так, давай сейчас погуляем по Красной минут тридцать, а затем, когда устанем, зайдем выпьем кофе и на выставку голограмм”

Договорились об одном, но она пришла, глаза горят, я:

“Что будем делать? Здорово! Давай, конечно!” И никаких воспоминаний об уговоре.

Мы оба знаем, что нет причин дальше откладывать сексуальную близость. Но когда дело подходит к этому вплотную, в ее глазах явно читается страх, напряжение и вина, через которые она переступить сегодня вряд ли сможет.

“Знаешь, любимая? Нет особых причин торопить события. Если ты сегодня еще не готова, давай подождем некоторое время. Пусть этот момент запомнится нам обоим лишь с хорошей стороны. Я этого очень хочу. Хорошо?”

Смею еще раз обратить внимание читателя на эпиграф к статье. Это чувство, ощущение, что ты игрок, хозяин, это то, что отличает настоящего мужчину в этих примерах от тряпки и приспособленца. А дитя в тебе убережет от хладнокровных манипуляций и грубого расчета.

Игроки порою проигрывают.

Конечно, я могу ошибиться. Определить что ей действительно нужно в данный момент, для этого необходима житейская мудрость, знание человеческой психики и личная мобильность (не путать с бесхребетностью). Но страшно не когда ты ошибаешься (утверждают, что людям это свойственно), а когда не пытаешься ошибки исправить. Когда не делаешь из них выводы. И когда тебе на самом деле плевать, допустишь ты ее или нет. Но тут мы вернулись к определению, кто настоящий хозяин.

Она принадлежит мне, я принадлежу ей.

P.S. Возможно не напрасно “Вселенная”, “Жизнь” и “Судьба” - слова женского рода?

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Я сделаю тебя счастливой

*Взрослые, как дети, заигрываются в свои игры.
В отличие от детей ни окриками, ни уговорами
остановить их невозможно.
Желающему изменить ход событий
приходится вступать в игру самому...*

Владимир Леви «Искусство быть другим»

* * *

1-й Эпизод

Не скажу, будто не готовился к этому разговору. Напротив - осмысливал, подбирая слова, исследовал причины для того, чтобы в решающий момент (а разговор обязательно должен был произойти) моя аргументация выглядела безупречно. И вот беседа началась. Стихийно и вместе с тем, как и все, ожидаемое долгое время, спровоцировано. Рассказывая ей о своих чувствах, о ее роли в моей жизни, я вместе с тем, как бы исподтишка неуклонно подводил разговор к итогу, к мысли, четко сформировавшейся в моем мозгу.

- Пойми, любимая, все твои поступки, оговорки... не вербально ты буквально кричишь мне об одном, об одном и том же: «Дима, прошу тебя, не делай, ни в коем случае не делай меня счастливой!».

Я замолчал, в надежде, что сказанное дойдет до нее и поразит так сильно, как ранее поразило меня. Затаив дыхание, я ждал реакции. Любой: растерянности, испуга, озарения, удивления, неверия. Любой, но не такой. Спокойно, без тени напряжения подняв свои глаза, любимая тихо прошептала:

- Да.

Экскурс в историю

Те, кто получает нашу рассылку или просто следит за нашим порталом уже давно, наверное, помнят мою статью о мужественности под броским названием: «Я – Хозяин». Получив довольно много лестных отзывов о ней, я понял, что попал в точку.

Возможно, это не относится к писателям бульварных романов и детективов, хотя, думаю, и они пришли к тому же выводу – созданное тобой произведение, через некоторое время начинает жить своей собственной жизнью. Взрослеет, умнеет или наоборот глупеет как будто самостоятельно, независимо от автора. Понимаю, это отдает мистикой, но через некоторое время, статья, подкрепившись сторонними одобрениями, начала учить жить меня самого. Жить, любить, ухаживать за девушками. Раз за разом перечитывая ее, я находил все новые и

новые крупницы мудрости, все более тонкие и глубокие советы и, поражаясь собственной глупости и слепоты в жизни, с отцовской гордостью взирал на найденное в творчестве.

Тем, кто не знаком с содержанием этого произведения, кратко расскажу: в нем мной была предпринята попытка проанализировать причины собственных неудач во взаимоотношениях с противоположным полом и дать определение тому, что такое мужественность. Если говорить кратко и грубо (иначе было бы проще процитировать всю статью от начала до конца), то мужчина, по-моему - это игрок, который с чувством хозяина в душе и легким азартом победителя, как маленький бог строит отношения с любимой. Где-то нажмет, когда это нужно женщине, где-то отпустит, в чем-то пойдет на поводу, а из-за чего-то будет готов сражаться до конца. Опять же, ставя во главу не личные интересы, не подменяя необходимость собственными нуждами, а ориентируясь на пользу любимого человека.

Наверное, само название статьи сбilo меня с толку - Хозяин. Не знаю. Но в какой-то момент, видимо, чувствуя, что упускаю инициативу, я решил прибегнуть к давлению – свидетельству слабости - тогда, когда это никому из нас не было нужно.

Ближе к делу.

Думаю, что это не только моя ошибка. Более того, лучшие из тех мужчин, которых я знаю, неоднократно разбивались о те же преграды. Как вести себя, когда не хочешь выглядеть тряпкой, не имеющей воли, и одновременно не стать тираном? Как? Сколько ребят в отчаянии били посуду и кулаки о стены в кровь, не имея ни сил ни мудрости найти золотую середину между: «Ну, ты же мужчина, придумай сам что-нибудь!» и «Я свободный человек, перестань все решать за меня!». Чего они вообще хотят, эти женщины? Вот уж поистине культовый вопрос.

После выхода в свет статьи «Я – хозяин» меня неоднократно спрашивали: «Дим, ну, все-таки, что такое «мужественность»? Каким должен быть мужчина? Как вести себя? Кем, в конце концов, выглядеть?». И опять, раз за разом цитируя уже написанное, я повторял: «Мужчина – это, прежде всего, игрок. Маэстро человеческих взаимоотношений».

Правила игры.

Раз уж я коснулся этой темы, давайте вместе проанализируем, что такое Игра, как в нее играть и что необходимо делать, чтобы не потерпеть фиаско. Ведь легко сказать: «Мужчина – это игрок». Труднее понять, пережить, что это значит. Я прибегну к ассоциациям и на примере шахмат постараюсь обрисовать

возможные ошибки и неудачи ребят, претендующих на звание гроссмейстеров, а вы уж сами проведите параллели и найдите примеры в собственных судьбах.

Возможно, это чисто мужская, субъективная позиция и с реальностью не имеет ничего общего, но мне кажется, что в отношениях Мужчина-Женщина главную и решающую роль играет все же мужчина. При всем уважении к слабому полу. Почему я так считаю? Потому что мне так удобнее, это возлагает на меня всю ответственность за успехи и неудачи в отношениях и вынуждает работать, расти, думать. В данном случае для меня не важна истина – я гроссмейстер. Вернее, хочу им стать и в связи с этим должен знать об ошибках, которые могут подстергать на этом пути.

Ошибка первая.

Итак, игра началась. Я – знаток и ценитель шахмат, она... ее уровень нам неизвестен. Но уж наверняка ниже моего. Мне так кажется. Я как всегда: Е2-Е4. Она... «Нет-нет, дорогая, поставь, это неудачный ход. Ходи вот так». Я. Она... «Да нет же. Поставь. Вот сюда будет лучше». Я. Она... «Ну, подумай. Нет. Нет. Вот. Уже лучше». Я. Она... «Любимая, послушай, только не обижайся...».

Как долго и как часто ваша любимая девушка будет играть с вами в шахматы?

Ошибка вторая.

Тут важно сразу дать ей понять, что вы в шахматах дока, а она ничтожество. Нет, не так грубо – новичок. При малейшей ее ошибке давайте полный анализ слабых сторон ее хода. Причем, неважно просит она вас об этом или нет. Вы мастер и она должна знать свое место. А то ведь так ничему и не научится. А, получая от вас жесткую, но, естественно, конструктивную критику, она обязательно начнет играть хорошо. Если будет продолжать.

Ведь будет?

Ошибка третья.

«Если уж мы сели играть в шахматы, то, как минимум, ты должна...». Соблюдать правила игры, скажете вы. Согласен. Конь ходит буквой Г, офицер по диагонали и так далее. Но чтобы было удобнее играть вам, можно добавить к правилам игры: играть на таком то уровне сложности, выражать высокий уровень заинтересованности, не отвлекаться и не смотреть по сторонам, хвалить ваши удачные ходы. К игре это относится постольку поскольку, но ведь мастер вы и поэтому вы знаете как надо.

А она не знает, правда?

Ошибка четвертая.

Всегда побеждайте. Всегда. Быстро и с показной легкостью. Она вообще должна гордиться, что рядом с ней Супер. Гордиться и ценить.

К чему ты клонишь?

К тому, что для того, чтобы игра стала интересной, необходимо создать заинтересованность у обоих игроков. А этого не сделать, контролируя каждый ее шаг, постоянно критикуя за ошибки и неудачи, манипулируя ей, используя ее хорошее отношение к вам для приобретения дополнительных выгод, подминая ее под себя, демонстрируя собственную значимость и пренебрегая значимостью ее. И вообще, ставя себя выше ее в своих мыслях. Как минимум, в таких случаях вы получите пассивного, неинтересного игрока. Как максимум – она уйдет от вас и перестанет подходить к телефону, когда вы звоните, чего я ей искренне желаю. А вы... можете, в конце концов, сыграть с компьютером.

Но если вас такой исход не устраивает, создайте ее заинтересованность, ее удовольствие. Ее восторг и азарт. Как это сделать? Прежде всего, получая удовольствия самому. Это создаст интригу и желание присоединиться. Кому захочется учиться игре у человека, которому она не приносит удовольствия? И поэтому выразительный кайф, легкость и намек на нечто большее в самом начале - фундамент дальнейших успехов для обоих. А дальше, чтоб поддержать заинтересованность, необходимо допускать как можно меньше ошибок (о некоторых из них я писал выше), знать конечную цель (и если это всего лишь ход ладьей, то, может, стоит заняться чем-нибудь попроще?) и всегда находиться выше игры. Не выше девушки, не выше любви - выше игры. Изначально как можно более снизить возможную болезненность проигрыша. Не нужно относиться к этому слишком серьезно. Играть с человеком все время раздражающимся при неудачах, волнующимся перед очередным ходом, дико злящимся на себя при малейших на то причинах просто страшно и неинтересно.

Как-то путано у тебя все получается.

Чтобы понятнее рассказать о возможностях игры, постараюсь для примера создать один из вариантов. Итак, в наличии:

Пешки – рядовые запросы, поступки, претензии, понятия.

Офицеры – Внешность. Тело и одежда.

Конь – неожиданные и непрогнозируемые поступки, удачные решения.

Ферзь – самые сильные и яркие личностные стороны, характеристики.

Ладья – традиционные качества, требуемые обществом от мужчины (женщины) и привилегии, ему даруемые. Сила, способность обеспечить семью, коммуникабельность, ужин на столе, порядок в доме (красота, нежность, обаяние, умение воспитывать детей, новая сумочка раз в три месяца, возможность быть домохозяйкой).

Король – слабые места (у разных людей разная).

Готовы? ПРИСТУПИМ!

ОНА - *продвижение пешки* – если начал встречаться с ней, то только с ней. Флирт, походы в театр, кафе-бары с другой расцениваются, как предательство. Если хочешь продолжать играть, приходится мириться.

ТЫ – *продвижение пешки* – то же. Плюс теперь она знает, что как минимум три раза в неделю после семи вечера ты можешь придти к ней. Лучше подождать.

ОНА - *выдвигает офицера* – Сексуальное голубенькое платьице, новая прическа или трюк в макияже. Как она хороша! – ее позиции усиливаются.

ТЫ – *выдвигаешь офицера* – Тебе сложнее. Можно тоже сменить прическу, купить костюм или просто пару дней не побриться. Можно закатать рукава – вид твоего бицепса возбуждает ее воображение (хотел бы я такое сказать про себя), а также воображение ее подружек.

ОНА или ТЫ – *Рокировка*. Прячем на время тайны и слабые места. Прежде чем соперник (назовем это так) доберется до них, он уже будет знать о большинстве твоих достоинств. Всему свое время.

ОНА – *Внезапный ход конем* – сменила работу. Теперь будет получать вдвое больше, чем ты и общаться с самыми интересными и успешными в городе людьми. Вот это ход! Ситуация критическая. Нет никакого смысла оспаривать ее передвижение, кроме раздражения это не принесет ничего. Под ударом несколько твоих фигур, на выбор. Лучшее, что можно придумать – защитить самые стратегически важные из них и попытаться улучшить собственное положение на доске. Например, саморазвитием.

ТЫ – *жертва ладьи* – на доске такая стабильность, что тянет на окаменение. Все ее и твои фигуры под прикрытием, свободные клетки под ударом, перышку некуда упасть. Можно, конечно, тупо переставлять короля с места на место и ждать кто первый, но... ты поступаешь своими привилегиями, идешь на откровенность, подставляешься, говоря ей, как много она для тебя значит. Твоя фигура бита. Но что это? - Обстановка разряжена, появились возможности для продвижения. Кажется не все еще потеряно.

ОНА – жертва ферзя – Всегда с благоговением замираю от таких ходов. Лично у меня всегда проблемы с такими жертвами. Если уж теряю королеву, то от безысходности. А тут. Свои интересы, характер, планы в жизни. Ради тебя. На такие жертвы. Наверняка любит. И все же посмотри вокруг. Быть может (Конечно, не в этот раз. Она на такое не способна!) это всего лишь засада на нетерпеливых любителей похвастаться очередной победой?

Мат – не важно кто кому его поставил. Помним, что это не конец. Это всего лишь завершение какого-то этапа. Если игра интересна обоим, будет следующий. Будет. Наверняка более интересный и захватывающий этап в жизни. *«Любящие после праздника любви должны расставаться с чувством восхищения друг другом, быть побежденными в той же мере, что и победителями».* (Г.Гессе «Сиддхартха»)

Скажите, что отличает настоящую Игру от хладнокровной манипуляции? Думаю, это уровень партнеров и их желание участвовать в игре. У игроков он приблизительно одинаков. И еще. Ходы бывают не только удачными и остроумными. Думаю, это все понимают. Есть бесполезные, ошибочные и просто катастрофические передвижения. И все же помним – это просто ходы. Игрок, он никогда не бывает на доске, он за доской. И если в очередной раз вы проиграли, поблагодарите судьбу за урок, проанализируйте ошибки и начинайте новый тур с новыми знаниями. Желаю успехов.

И причем здесь счастье?

Да, конечно. Когда я задумывал эту статью, мне хотелось лишь донести до читателей далеко не новую, но все же многими (в том числе и мной) порой забываемую мысль: "Никто никого не может сделать счастливым". Человек становится счастливым сам. Однако в процессе обдумывания я пришел к некоторому дополнению. Да, я не могу сделать девушку счастливой. Не могу. Но в моих силах создать ситуацию, которая увлечет ее, поможет поверить в себя, наполнит радостью жизнь и тогда... да, именно тогда ОНА САМА станет счастливой.

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Принцип Жадины и Лентяя

Я признаю, что, к сожалению, обладаю очень ограниченными жизненными ресурсами: время, деньги, физические и душевные силы, объем эффективно работающей памяти и прочее – все это имеет свои границы. Поэтому мной решено отныне и навеки перейти в режим жесточайшей экономии.

* * *

Я жадина и лентяй. Несмотря на то, что большинство людей считает эти качества плохими, мной решено придерживаться собственного мнения. Так выгодно. Я жадина, жадина и лентяй. И поэтому заявляю:

Мне ЖАЛЬ

Терять ВРЕМЯ на:

Компьютерные игры. Когда-то они меня развивали: я осваивал компьютер, работу с мышью, интуитивное понимание программ. Теперь это пройденный этап. Они лишь забирают уйму времени, которое я мог бы сэкономить или потратить на более необходимые занятия. То же касается чатов, эротических и развлекательных сайтов и прочего.

Праздную болтовню. Разговоры о том, как плохо в стране мне не приносят ничего, кроме дурного настроения. Оно же не является для меня ценностью. То, что в стране плохо с экономикой, коррупцией или рождаемостью я знаю и так. Повторяя это от раза к разу, я не становлюсь умнее, а значит и богаче. Информация же о том кто, когда, сколько выпил и что после этого делал совсем бесполезна и даже вредна: она засоряет мою память и приносит усталость. Опять же, мне лень. Лучше не делать ничего, чем совершать ненужное.

Бесплодные мечтания. Если я не хочу быть раздавленным жизнью, рано или поздно придется подумать о том, чтобы добыть кусок хлеба, завести нужные знакомства, повысить профессионализм на работе и развить дополнительные способности (не дай Бог, понадобится, а у меня нет). Думать, так с пользой.

Пьянки и курение. Если кому-то из моих друзей необходима компания (иначе он расслабиться не может), ладно. Наградой в будущем может стать его хорошее настроение, самочувствие и отношение ко мне. Но если от раза к разу он не учится расслабляться другими путями, а спивается, мне жаль тратить на него драгоценное время.

Общение с неинтересными людьми. Конечно, мнение о том, интересны они или нет, субъективно, но это ничего не меняет. Общение – богатство, но только, если это качественное общение. Я слишком беден, чтобы разбрасываться

временем: помогать слабакам, не желающим прикладывать силы для самостоятельного решения проблем, развлекать болезненно нуждающихся во внимании, но неспособных внимание дарить, обмениваться бесполезной информацией скуки ради. Уж лучше я потрачу время на творческих людей. Если это поможет им, мне будет приятно (к тому же, в будущем они могут помочь и мне). Если это поможет мне, здорово уже по определению.

Чтение примитивной и ненужной литературы. Да, мне бывает необходимо что-то почитать. Но в этом случае лучше потратить время на ценные книги: классиков, ведущих специалистов в интересующей области или просто красиво написанные произведения, чем на штамповку или авторов, плохо понимающих предмет написанного.

Поиск виноватых. Возможно, кто-то действительно всегда виновен в том, что мне плохо, что не удастся задуманное и вообще. Но чем тратить время на поиск этого кого-то, легче взять на себя ответственность за происходящее и самому принять активное участие в своей жизни. Естественно, ни в чем себя не обвиняя.

Поиск спасителей. Вокруг, наверняка, много людей, способных мне помочь. Но, зачастую, гораздо проще и дешевле сделать работу самому. Однажды потратив время на освоение нового умения, впоследствии я его сэкономлю.

Расходовать душевные и физические силы на:

Негативные переживания (самоунижение, благородное негодование, злость, раздражение, страх и т.п.). На неприятны переживания, как и на любые другие, расходуется энергия. Много энергии. Только выгоды которые они приносят невелики, а расходы (включая перспективные) - огромны.

Ссоры с людьми. То же, что и выше, но кроме негативных переживаний, это еще и масса поступков, на которые тратится энергия, и масса других поступков, которые призваны снять проблемы, которые принесли с собой те, первые. Утомительно, а ради чего? Есть много других, менее затратных, методов решить проблемы.

Болезни и плохое самочувствие. Как это неприятно! Гораздо лучше выделить ежедневно минут пятнадцать на зарядку, чем неделями лежать, тратить время, силы, деньги. Дешевле быть здоровым. Вторичное удовольствие от болезни (за тобой ухаживают, твои капризы выполняют, заботятся и т.д.) – слишком мелкая выгода, недостойная приличного бизнесмена.

Размышления о том, как все плохо. Плохие мысли убивают и время и силы. А что дают взамен? Нет уж, бизнес есть бизнес – я вам, вы – мне. Иначе дело не пойдет.

Неправильную осанку и походку. Из занятий танцами помню – самые экономичные движения – самые красивые и правильные. Немного сил и времени на тренировки до и целая уйма сэкономленных после.

Излишние напряжения. Мышечные зажимы и напряжения также забирают энергию. А поэтому я предпочитаю расслабиться.

Неправильное питание. Уж если тратить время, силы и деньги на еду, то лишь для того, чтобы после этого было больше пользы: энергии достаточно, самочувствие отменное, настроение прекрасное. И не есть на ночь, я люблю хорошо поспать. К тому же ночью организм должен накапливать силы, а не тратить их на переваривание.

Выматывающую и высасывающую силы музыку. Классическая, заводная латиноамериканская и некоторая из приятных современных композиций музыка наполняет меня покоем, умиротворением или задором и жизненной силой. “Кислота”, примитив и так далее, эти силы, наоборот, забирает. Я не настолько богат, чтобы кормить собой музыку.

Тратить ДЕНЬГИ на:

Выпивку. Во всяком случае, много. Плохое самочувствие, не очень хорошее настроение и ненужные порой воспоминания отнимают силы иногда на много дней. Слишком большая плата за несколько часов спорного удовольствия. Главное в жизни – не переплачивать.

Безделушки, навязанные мне. Если мне вещь действительно нужна, я это знаю. Если не знаю, но хочется, самое время поразмышлять, а не навязали ли мне идею о покупке. Платить за ненужные изделия не в моем духе.

Некачественные вещи и услуги. Делая дешевые, но некачественные покупки, я поддерживаю тех, кто работает некачественно. Как следствие, плохих вещей становится больше, мне труднее найти хорошее изделие, я трачу много времени, средств и сил. Лучше я буду поддерживать мастеров и творцов, чем шабашников.

Ссуды людям, которые не умеют тратить деньги. Это бесполезно с одной стороны и невыгодно с другой. Те, кто не умеет тратить деньги, тратят их на некачественные вещи и услуги (смотри предыдущий пункт).

Общественный транспорт. Если есть возможность прийти пешком, я сделаю так. И для кармана полезней, и для здоровья. Дополнительное время, потраченное на путешествие, можно использовать с толком на текущие дела (тренировка походов, дыхания, публичных выступлений и т.д.), которые затруднительно выполнять в публичных местах.

Существует мнение, что жить на шее у других легче, приятней и выгодней, чем брать ответственность за свою жизнь на себя. Ерунда! Заявляю это, как человек, попробовавший оба варианта.

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Не давайте женщине больше свободы, чем она хочет. Как найти золотую середину между абсолютным доверием и тотальной слежкой

Здравствуйте, уважаемый читатель.

В этой статье мы поговорим с Вами о том, о чем любит говорить (ну, по крайней мере, хотя бы иногда) любой мужчина - о женщинах.

Рады Вы тому или нет, но обострение борьбы за равноправие полов, наблюдавшееся на протяжении последних десятилетий, уже прошло. Сошло на нет. Даже самые ярые феминистки, готовые, казалось бы, еще совсем недавно идти в атаку на мужчин с оружием наперевес, ослабили свой натиск и, словно невзначай, возвращают нам отвоєванные в кровавых стычках права и собственные свободы. Не знаю, разделите ли Вы это мое убеждение, но мне представляется, что любая феминистка, если только она не является закоренелой представительницей сексуальных меньшинств и не помешана на власти, предпочитает, чтобы самую тяжелую, самую серьезную и самую ответственную работу выполняли все-таки мужчины. Стремление к равноправию не отразилось на этой части женских претензий.

Следует заметить, однако, что это не касается профессиональных отношений. На работе многие женщины являются не менее квалифицированными, а иногда и намного более профессиональными работниками, чем мужчины. Это касается личных отношений. В личных отношениях подавляющее большинство женщин предпочитает, чтобы последнее слово оставалось за их мужчиной. Или, вернее, подавляющее большинство женщин предпочитает встречаться именно с такими мужчинами, которые могут это последнее слово сказать.

Не знаю, что является тому причиной: то ли то, что женщины, нахав от жадности прав и свобод, вдруг осознали, что эти права и свободы не такая уж и сладкая привилегия, а, скорее, ответственность, которую необходимо нести. То ли то, что, отобрав у мужчин сферы влияния, они вдруг с ужасом обнаружили, что мужчины, лишённые этих сфер, трансформируются в нечто малопривлекательное и совсем не сексуальное. Но факт есть факт: женщины, как и в старину, снова тяготеют к образу Настоящего мужчины. К образу сильного, властного и, порой, непреклонного самца, считающего женщину своей собственностью. И я спешу Вас с этим поздравить.

Но давайте не перегибать палку. Тем, кто решил, что я призываю Вас к тотальному подчинению женщин, решительно заявляю, что возвращение популярности образа Настоящего мужчины вовсе не означает, что женщины теперь мечтают стать игрушкой в руках деспотов и самодуров. Нет. Об этом мечтают лишь эти самые деспоты и самодуры (искренне надеюсь, что напрасно). Женщин же притягивает не абсолютный диктатор, не самодовольный тиран, а мудрый правитель и грамотный хозяин. Есть ряд качеств, которые отличают Настоящего Мужчину от самозванца, объявившего себя таковым. И все их я довольно подробно описал в книге "Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины", о которой Вы можете прочитать, пройдя по этой ссылке. В этой же статье я хочу коснуться не столько качеств Настоящего мужчины, сколько стиля его поведения.

И раз уж мы коснулись чувства собственности, давайте сегодня поговорим о ревности.

Итак, что такое ревность? И какую роль она играет в отношениях между мужчиной и женщиной? Позитивное ли это чувство или явно негативное? Необходимая составляющая межполовых отношений или давно изживший себя анахронизм? Вопрос не такой простой, как порою представляется. С одной стороны, думаю, Вы слышали о вопиющих случаях безумной подозрительности, которая сводила с ума не только женщин, на которых была направлена, но и самих мужчин. Тотальные слежки, скандалы, стрессы, страхи, разрушенные отношения и преступления - вот далеко не полный перечень спутников ревности. С другой стороны, подозреваю, что Вам известны и факты, когда отсутствие ревности, абсолютное доверие со стороны мужчины, приводило к разочарованиям женщины, ее внезапным изменам, отсутствию уважения к своему мужчине и тем же самым разрушенным отношениям. Поговорка: "Ревнует, значит любит" появилась не на пустом месте. То есть, получается, что ревность - это плохо, но и отсутствие ревности тоже нехорошо. Что же делать? И в особенности, что делать, когда ревности в душе нет, когда ты полностью доверяешь своей женщине?

Не стану утверждать, что я нашел самый верный ответ на этот вопрос, но скажу, что найденный мною ответ, уже долгое время помогает мне строить прочные, гармоничные и, думаю, удовлетворяющие обоим отношения с моей девушкой. Этот ответ прост: необходимо использовать сознательную, контролируемую ревность.

Что это значит? Это значит, что надо регулярно демонстрировать своей избраннице признаки ревности, но при этом важно не давать этому чувству воли. Необходимо показывать девушке свидетельства вашей ревности, но делать это как бы играючи. Давая ей лишь косвенные признаки. Если мужчина ревнует, значит он любит. Но если он ревнует настолько, что не способен контролировать

свои чувства, значит он слаб, неуверен в себе и опасен. А это значит, что либо от него надо держаться по возможности подальше, либо он все равно никуда не денется. Кроме того, сделаю небольшое отступление, Вы никогда не должны ей грозить порвать ваши отношения при появлении подозрений в ее неверности, но она должна сама этого бояться.

Если мужчина ревнует, значит он любит. Но если он ревнует настолько, что не способен контролировать свои чувства, значит он слаб, неуверен в себе или опасен

Думаю, ничего нового я Вам не открыл. Но вот то, как надо ревновать так, чтобы продемонстрировать ей любовь, но при этом не показать своей слабости, это, надеюсь, Вам будет интересно. Итак,

КАК НАДО РЕВНОВАТЬ ЖЕНЩИНУ:

1. Звоните ей и искренне интересуйтесь тем, как она провела день.

Это просто, приятно и очень полезно. Поскольку, с одной стороны говорит о Вашем внимании и искреннем интересе к ней ("Привет, солнце, чем занималась сегодня?"), а с другой - мягко вынуждает Вашу девушку отчитываться Вам ("Да так, ходила по магазинам, встретила с подружками, посплетничали немного и домой").

Если Ваши отношения еще не стали прочными, советую не требовать от девушки детальный, поминутный отчет, не цепляться за ее недомолвки и не раздражаться на ее нежелание что-либо Вам рассказывать подробно. Как правило, этого не требуется даже при более серьезных отношениях. Легкие, беззлобные расспросы порой гораздо более эффективны, чем перекрестные допросы. Поскольку, последние приучают девушку готовиться к следственным экспериментам тщательно и продуманно. А за безобидными расспросами о проведенном времени всегда может последовать: "Странно, а мне кажется я видел тебя в горпарке. Гм... ну да ладно...".

Если Ваши звонки и разговоры не напоминают сражение двух характеров, а выглядят мило и очень душевно, девушке будет лень ежедневно готовиться к вранью. Но и говорить правду, если она выставляет ее в невыгодном свете, она тоже не станет. Следовательно, рано или поздно подсознательно она примет решение - не делать ничего, что может вызвать Ваше осуждение при пересказе.

2. Шутливо намекайте ей о поклонниках. И спокойно смотрите в ее глаза.

Не нужно ничего там пытаться разглядеть. Поклонники есть у любой девушки. И тот факт, что она попытается это скрыть (если попытается) отнюдь не

докажет ее измену. Скорее всего, она просто инстинктивно постарается избежать дальнейших распросов и наездов с Вашей стороны. И то, что ее милая ложь ("Ой, да какие там поклонники!") поможет ей избежать развития темы, вовсе не говорит о том, что наездов не было. Наезд заключался в самой шутке про поклонников, поскольку, вроде как, вынудил ее защищаться. Хотя и без особого напряжения (тем лучше).

Если же она не скрывает наличие поклонников, а более того - даже бравирует этим перед Вами, просто будьте готовы к более кропотливой работе. Есть другие, не менее эффективные способы стать главным человеком в ее жизни.

3. Интересуйтесь с кем она проводит время. Иногда спрашивайте о том, есть ли мужчины там, куда она идет.

Согласитесь, нет ничего конфликтного в вопросе "Кто там будет?", если этот вопрос не задан с каменным выражением лица и с топором в руке. Ведь Вам может быть просто интересно. Но, с другой стороны, признавшись, что на вечеринке или просто дружеской встрече, куда она идет без Вас, будут мужчины (А, скорее всего, если они там будут, она Вам в этом признается. Женщины не склонны к вранью, если правда им не угрожает. А ведь она им не угрожает, Вы просто интересуетесь, не так ли? К тому же Вы можете потом случайно узнать правду), она одновременно с этим принимает на себя некоторые ограничения, чтобы не возбудить Ваши подозрения. Не задерживается допоздна, не возвращается домой слишком пьяной, не остается с ночевкой у подруги и т.п. То есть, принимает Ваши правила игры.

4. Позволяйте ей общаться с другими мужчинами, но появляйтесь рядом, если общение затягивается.

Полная изоляция своей женщины от внешних раздражителей способна решить большинство межличностных проблем. Это следует признать. Если Вы единственный мужчина, с которым женщина имела какие-либо отношения за последние 8 лет, вряд ли она решится изменить Вам и в следующие 8. Сами понимаете, привычка - это один из наиболее мощных стимулов.

Но для того, что бы максимально эффективно использовать эту стратегию поведения, необходимо, как минимум, начать строить отношения с девушкой задолго до того, как она узнает мужчин поближе, сразу получить некоторый карт-бланш доверия и суметь оградить ее хотя бы года на три от каких-либо контактов с противоположным полом. Что, согласитесь, не так легко осуществить в 21 веке, не преступая закон.

Современная женщина постоянно общается с мужчинами. Связано ли это с ее профессиональными обязанностями, с проблемами быта или просто со случайными контактами на улице, в магазине или на Ваших дружеских

вечеринках (да-да, Ваши друзья - это тоже мужчины), но это факт - она с ними общается. И я не думаю, что это плохо. Если Вы не желаете быть женатым на скучной, аморфной и апатичной особе, не прибегайте к полной изоляции (к тому же, она Вам вряд ли это позволит).

Но и оставлять абсолютно без внимания подобное общение я Вам тоже не советую. Вы и без меня знаете, как много мужчин одержимы сексом. Женщины, в свою очередь, очень впечатлительны и в периоды овуляции гораздо с большим трудом контролируют свое воображение. Поэтому, если Вы заметили, что Ваша женщина слишком долго оживленно беседует с кем-то из мужчин, неторопливо подойдите к ним, спокойно обнимите ее и, с невинным видом постояв немного, под каким-либо предлогом уводите ее в сторону. Это покажет и ей и ему, кто здесь главный.

5. Забирайте ее с девичников и корпоративных вечеринок.

Ни о каком тотальном контроле речи не идет! Все дело в элементарной заботе о женщине. И в Вашем беспокойстве за нее. Чем позволять ей вызывать такси, с неизвестно каким таксистом за рулем или, еще чего доброго, допускать, чтобы она возвращалась по ночи на общественном транспорте, полном пьянчуг и всякой дряни, лучше потратить свое время и силы и заехать за ней на своем личном авто или на том же такси, но уже в Вашем сопровождении.

Подобную заботу и беспокойство оценит любая женщина. Если, конечно, ей нечего скрывать. А если есть, то ей как-то надо мотивировать свой отказ. Простые гуманные реплики, типа: "Я не хочу напрягать тебя" отклоняются элементарным: "Мне не трудно. Зато буду спокоен".

И вот, с одной стороны Вы, как мужчина, который доверяет своей женщине, не лишили ее права идти на встречу с подругами, с другой, заложили в ее подсознание вирус: "После всего этого за мной приедет мой мужчина", который не позволит ей полностью раскрепоститься и наделать глупостей. Кроме того, многие потенциальные соперники, уловив в ее глазах сомнения и колебания, свяжут его не столько с ее волнением за Ваш внезапный приезд, сколько с нежеланием крутить интриги и переключатся на другие объекты. К вашей общей радости.

6. Внезапно приглашайте ее на свидания. Спрашивайте о причинах отказа, если такие есть.

Когда Ваша жизнь и Ваши отношения с любимой женщиной распланированы по дням недели (вторник и четверг свидания, суббота - ночевка у Вас дома), распланировать жизнь вне ваших отношений тоже достаточно просто (понедельник - встреча с подругами, среда - день отдыха, пятница - время для экспериментов в личной жизни). А потому не советую Вам строить отношения по

организеру. Время от времени звоните ей и предлагайте встретиться "прямо сейчас". Это заставит ее быть в постоянной готовности и лишит ее возможности планировать встречи с Вашими конкурентами.

Первое время, возможно, Ваша девушка будет отказывать Вам в подобных лиц-встречах. Не расстраивайтесь. Ваша задача заключается не в том, чтобы уличить ее в желании встретиться с другим мужчиной, а в том, чтобы лишить ее подобного желания в будущем. Но если это повторяется от раза к разу, подумайте о том, чтобы эти отношения прекратить. Что-то в них не чисто.

7. Показывайте осведомленность об истинных намерениях ее так называемых друзей.

Ваша девушка может и правда думать, что одноклассник, который все время вьется вокруг нее на самом деле просто хочет дружить. Или надеется втереться к ней в доверие, чтобы потом списывать на экзаменах. Но Вы так думать не должны. Любой ее друг - это Ваш потенциальный соперник. Разумеется до некоторых пор.

Сказав ей об этом легко и непринужденно, ("Знаю я всех этих друзей. Одно на уме"), Вы с одной стороны не позволите ситуации зайти слишком далеко: когда девушка, наивно полагая, что ее приглашают домой исключительно позаниматься дифференциальными уравнениями, оказывается наедине со страстным влюбленным. С другой, даете ей понять, что не одобряете ее дальнейшего сближения с этим человеком и следите за его действиями. Таким образом, по крайней мере, в Вашем присутствии, девушка будет сторониться его, демонстрируя ему и СЕБЕ, кто на самом деле главный мужчина в ее жизни.

8. Идите на сближение с кругом ее знакомых.

Тут все крайне просто. Чем больше Вы знаете о круге ее общения, тем больше Вы знаете о ней. Считаю, что любой мудрый мужчина пойдет на этот шаг.

Во-первых: потому что этот шаг избавит его женщину от мучительного выбора между ним и ее друзьями (выбора, который совсем не обязательно будет сделан в его пользу).

Во-вторых: даст ему множество информации о его избраннице.

В-третьих: избавит его от необоснованных подозрений своей любимой.

В-четвертых: став другом ее друзьям, он приобретет друзей (Банально, но тем не менее), которые могут благотворно повлиять на его девушку, отговорив от необдуманных поступков.

Ну и в-пятых: введя Вас в круг своих знакомых, девушке будет намного трудней Вас из него вывести. А тот факт, что Вы отныне, неотъемлемая часть ее жизни, значительно затруднит ей возможность измены, разрыва отношений и прочих неприятных для Вас маневров.

9. Иногда запрещайте ей посещать маловажные мероприятия.

Если они не очень важны, она не станет вступать с Вами в спор, а предпочтет или согласиться с запретом, или станет терпеливо убеждать Вас в безобидности мероприятия, или попросит Вас изменить Ваше решение. В этом случае действуйте по своему усмотрению. Вы в любом случае в выигрыше. Она согласилась с Вашим правом накладывать вето на ее решения. Вы в выигрыше и, как ни странно, она тоже.

Еще раз отмечу, что подобная ревность направлена не на то, чтобы уличить свою женщину в измене (попытки убедиться в ее неверности приведут лишь к тому, что рано или поздно Вы в ней убедитесь), а на то, чтобы предотвратить ее желание изменить Вам.

Ревность должна быть направлена не на то, чтобы уличить свою женщину в измене, а на то, чтобы предотвратить ее желание изменить Вам

И уверяю Вас, это так же в ее интересах, как и в Ваших. Ведь что значит для женщины найти мужчину, которому не хочется изменять? Это значит найти свое личное счастье. Согласны? Думаю да. А теперь о том,

КАК НЕ НАДО РЕВНОВАТЬ ЖЕНЩИНУ:

1. Никогда не проверяйте ее телефон, не читайте дневники, не заглядывайте в записную книжку. Если Ваши подозрения оправдаются, Вам необходимо будет действовать. Готовы ли Вы к действиям? К тому же такое явное свидетельство ее измены, как запись в дневнике: "Сегодня встречалась с Шуриком, великолепно провела время", на поверку может оказаться ничем иным, как отчетом о хорошо проведенных деловых переговорах. И как Вы восстановите доверие между Вами после неуместного скандала? Даже если вы продолжите встречаться, дневник вести она прекратит, записи в блокнотах будет делать крайне обдуманно, а контакты в телефоне записывать зашифровано (дизайнер, фирма "ККК" и т.п.).

2. Не в коем случае не следите за ней

3. Не устраивайте скандалы

4. Не подстраивайте проверки

5. Не спрашивайте знакомых о ее поведении

И на Ваше доверие, девушка ответит своей благодарностью, нежностью, верностью и любовью.

А напоминая своей девушке о возможности измены, Вы не сделаете эту возможность менее вероятной.

Еще раз повторю: Ваша ревность должна быть направлена не на то, чтобы уличить свою женщину в измене, а на то, чтобы предотвратить ее желание изменить Вам.

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Придет время или как изменить сложившееся мнение о Вас у важного для Вас человека?

*"Когда придет время, Нео, тебе не придется уворачиваться от пуль"
Мерфеус в фильме "Матрица"*

* * *

Здравствуйтесь, уважаемый читатель.

Согласитесь, любому из нас, вне зависимости от пола, возраста, национальности или вероисповедания, хочется внимания к собственной персоне. Хочется, чтобы нас замечали, с нами общались, выделяли среди остальных. Ведь не секрет, что внимание - это одна из базовых потребностей человека, наряду с едой, водой и даже кислородом. Ее важность и крайняя необходимость подтверждается тем фактом, что лишенный абсолютно любых социальных контактов, человек уже через несколько ДНЕЙ сходит с ума. И это не преувеличение, поверьте мне.

Но внимание вниманию рознь. Так, брезгливая усмешка, презрительный плевок, оскорбление, брошенное в Вашу сторону - это тоже социальные контакты, тоже знаки внимания. Но вряд ли они насытят Ваш голод и вряд ли принесут удовлетворение Вашей душе. **Нам всем хочется именно положительных откликов.** Хочется, чтобы нас уважали, любили, ценили, симпатизировали нам, заботились и поддерживали в трудную минуту. И в особенности хочется, чтобы делали это те люди, которые нам самим кажутся заслуживающими внимания, уважения и любви. Дорогие и важные для нас люди.

Но, к сожалению, в жизни не всегда бывает так. Зачастую мы сталкиваемся с тем, что люди, которых мы выделяем из толпы и мнение которых ценим особенно высоко, относятся к нам, мягко говоря, с некоторой прохладцей. Или точнее: они не считают нас достойными своего внимания.

Как у Вас обстоит с этим дело? Может быть девушка, которая Вам сильно нравится не реагирует на Ваши ухаживания? Или начальник не считает Вас хорошим специалистом? А быть может ребята с соседнего двора не желают принимать Вас в свою компанию, считая, что Вы всем мешаете и все только испортите?

Любой из нас хоть раз, но сталкивался в жизни с такой ситуацией.

Ах, если бы дело было только в реальном положении вещей! Никто из нас не стал бы роптать. По крайней мере, было бы не так обидно. Но ведь оно, это мнение, так часто несправедливо и необъективно! Основано не на реальности, а на Ваших прошлых ошибках. Или на первом, случайном впечатлении. Ну почему люди не меняют свое мнение о Вас в тот самый момент, когда Вы сами меняетесь? Или почему так редко меняют свое мнение после того, как всем становится понятно, что их первое впечатление было обманчиво?

А потому что, как бы Вам не было больно это осознавать, люди крайне редко меняют о ком-то свое мнение просто потому что он изменился. Даже несмотря на то, что оно, это мнение, изначально строилось на ложных предпосылках. Люди вообще не склонны менять свое мнение. Как в анекдоте: "Ложка-то нашлась, а вот осадок в душе остался".

Не знаю, проверяли ли Вы сей факт на собственном опыте, но пытаться повлиять на человека, который уже имеет сложившееся о Вас негативное мнение, почти невозможно. Так, девушка, которая Вам нравится, может лишь начать избегать Вас и даже устроить истерику, пытаясь избавиться от Ваших настойчивых попыток ей доказать, что Вы на самом деле не такой уж и неудачник, каким показались ей на первом свидании. А интересный и влиятельный мужчина вполне может еще больше укрепиться во мнении, что Вы ТЕМ БОЛЕЕ не достойны его уважения, раз Вы так настойчиво и требовательно это уважение пытаетесь заслужить.

Но что же тогда делать? Не оставлять же все как есть?

Нет, не оставлять. Способов изменить ситуацию много. Все их я перечислять здесь не буду. Большинство из них слишком субъективны и довольно сложны. А предложить я хочу Вам всего один, на мой взгляд самый надежный и самый эффективный способ. А именно: **стать человеком, не полюбить которого и не заважать которого для этих людей просто невозможно.**

Что испугались? Думаете это слишком сложно? Уверяю Вас, это не сложнее, чем добиваться их уважения, таким человеком не став.

Согласитесь, прежнее мнение о Вас у этих людей складывалось, исходя из некоторых, вполне объяснимых причин. Вы просто в свое время продемонстрировали им поведение или какие-либо признаки того, что уважать Вас или любить не стоит. Их мнение сложилось именно благодаря этим поступкам и признакам. Теперь же, чтобы изменить это мнение, Вам просто надо продемонстрировать что-то иное.

Большинство из нас этого не делают. А многие абсолютно не согласны с необходимостью такой демонстрации, несмотря на всю очевидность изложенных

мною выводов. Большинство из нас не демонстрирует другое поведение, а пытается повлиять на мнение важных для них людей убеждениями, спорами, возмущениями. Понимаете? Мы не показываем ничего, что могло бы изменить их мнение, а просто пытаемся переспорить их. На мой взгляд, это довольно глупо. Мол почему я кому-то что-то должен доказывать? А почему, скажите мне, кто-то за что-то должен Вас уважать или любить?

У каждой черты характера (Атрибута мужчины), за которую нас любят и уважают, есть внешние проявления (Артефакты). Так если девушка, которая Вам нравится, решила, что Вы неудачник, то, скорее всего, во время Вашей первой встречи Вы продемонстрировали ей проявление (Артефакт) слабости, трусости, неэффективности или бестолковости. Если Ваш начальник считает Вас плохим специалистом, значит Вы довольно часто демонстрируете (или демонстрировали) ему плохую работу. Короче,

Если Вы Уверены, что Люди Ошибаются в Вас, то Все, что Вам Нужно Сделать - это Продемонстрировать им Очевидность их Ошибки. Показать им Столь Явное Подтверждение Вашей Значимости, что Им Ничего не Останется Делать, Кроме, как Изменить Свое Мнение о Вас .

Изменитесь. И тогда, когда Вы станете другим человеком, человеком, заслуживающим уважения не только "за то, что Вы есть", не только где-то в душе, но и во внешних проявлениях своей жизни, Вам никому ничего не придется доказывать. Важные для Вас люди будут уважать и любить Вас сами.

Хотите узнать, как это сделать? Смело записывайтесь на дистанционный тренинг для мужчин: "Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины". В самые короткие сроки Вы узнаете об этом все! – <http://for-real-man.info/success/trening>

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Деньги – это еще не все. Как Еще Можно Произвести Впечатление на Девушку?

Здравствуйтесь, уважаемый читатель!

Как часто Вам приходится в последнее время слышать мнение о том, что для того, чтобы произвести впечатление на девушку (на красивую и эффектную девушку, а не просто так) необходимо иметь всего три вещи: деньги, деньги и еще деньги? Я лично в последнее время слышу это все чаще и чаще. И как ни странно, от самих женщин тоже. Это убеждение набирает такую популярность, что даже явные опровержения, демонстрируемые жизнью, уже не могут ему помешать господствовать в умах мужчин по всему миру. Чего уж там говорить, мой родной брат постоянно повторяет мне это, несмотря на то, что за годы жизни бок о бок со мной он неоднократно был свидетелем того, как я строил отличные отношения с очень красивыми и довольно эффектными девушками.

Но я надеюсь, Вы не считаете так? Или все-таки считаете? Если считаете, то не сочтите за труд, дочитайте эту статью до конца. Возможно, она кое-что изменит в Ваших взглядах на отношения и изменит в лучшую сторону что-то и в самой Вашей жизни.

Несколько лет назад, только начиная свой жизненный путь, я тоже довольно сильно переоценивал значение денег в отношениях между мужчиной и женщиной. Наверное это удел всех тех, у кого этих самых денег постоянная нехватка, не знаю. Но тогда я, буквально, всем сердцем верил, что когда денег у меня станет больше, чем есть на данный момент, большинство моих проблем в отношениях с прекрасным полом решатся автоматически.

Впрочем, следует признать, это довольно близко к истине. Не скрою, довольно близко. Но это еще не истина. Сейчас, в отличие от тех времен, я точно знаю, что деньги - это еще не все.

А что еще?

А Еще Надо Уметь Ими Правильно Распорядиться

Довольно часто, разговаривая с девушками, я слышу жалобы на то, что мужчины в последнее время все чаще и чаще пытаются их самым банальным образом купить. Совсем, как на рынке. И если бы просто за деньги! Оказывается, проституция - это не самое обидное, что мужчина может уважающей себя женщине предложить. Так, зачастую, пригласив красивую, самостоятельную и

интересную девушку в какой-либо роскошный и дорогой ресторан, так называемый, кавалер уже заранее считает, что раз она согласилась туда придти, то теперь просто обязана ему отдалиться. Что, мол, разве она не понимала на что идет? Столько денег на нее потратил! А потому, едва оплатив ресторанный счет, такой горе-ухажер тотчас предъявляет избраннице свой собственный. И что же это получается? А получается, что мужчина пытается купить уверенную в себе и самостоятельную женщину ЗА ЕДУ!!!

Немудрено, что многие девушки в последнее время начинают презирать таких вот "богатых" мужчин. А все оттого, что эти самые мужчины слишком сильно переоценили значение финансов. Деньги - это всего лишь свидетельство состоятельности мужчины. Свидетельство, а не доказательство. Как утверждают многие представительницы прекрасной половины человечества - важно не то, что у него много денег, а то, что он умеет их заработать. Понимаете?

Важно Не То, Что у Мужчины Много Денег, а То, Что Он Умеет Их Заработать

Я тоже считаю, что деньги важны не сами собой. Они важны, потому что свидетельствуют о способности мужчины чего-то в жизни добиться. Подняться на некую ступень в социальной иерархии. Преодолеть препятствия. Собрать волю в кулак и подчинить свою жизнь некой цели. Деньги говорят о его внутренних деловых качествах. А уж именно они, эти внутренние деловые качества, женщин и притягивают.

Мужчина же, который предъявляет женщине "счет" после один раз совершенного "широкого жеста" лишь демонстрирует ей, что он не так уж и богат, если деньги для него настолько важны, что он не в состоянии потратить ни копейки, не получив взамен. А следовательно, и его внутренние качества поставлены под сомнение. И я уже молчу про то, что мужчина, покупающий таким образом секс, наводит на мысль о своей неспособности соблазнить женщину иначе. То есть, подобное поведение свидетельствует о его несексуальности, неуверенности в себе и трусости.

Но, скажите мне, если притягивают женщин не деньги, а внутренние качества мужчины - его "Атрибуты", а деньги всего лишь свидетельствуют о них, то может можно как-то продемонстрировать эти качества каким-либо иным способом?

Разумеется!

Именно об этом и говорится в тренинге для мужчин "Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины". Пройдя его, Вы сможете продемонстрировать весь набор внутренних качеств Настоящего мужчины, затратив на это минимум

финансов. Вы не просто сможете стать Настоящим мужчиной, но и сделаете этот факт очевидным для остальных!

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Я знаю три слова или многоэтапное признание в любви

Доброго времени суток Вам, дорогой читатель!

С Вами Трефилов Дмитрий с очередной статьей для Настоящих мужчин. И сегодня я хочу поделиться с Вами своим чудесным открытием. Открытием, которое сильно облегчило мне в свое время жизнь. И которое научило меня намного проще и быстрее строить позитивные и гармоничные отношения с прекрасным полом. Советую Вам прочитать эту статью внимательнее.

Некоторое время назад на нашем портале www.for-real-man.info появилась довольно интересная статья-размышление Шумакова Виталия о том, стоит ли признаваться в любви девушке, если почти наверняка она ответит Вам отказом. Ознакомиться с ней Вы можете, пройдя по этой ссылке. Так вот эта статья заставила меня задуматься о том, как на самом деле правильно признаваться в любви. И почему в нашей жизни случаются моменты, когда такое, казалось бы, радостное событие, как признание в любви женщине становится причиной стрессов, психологических расстройств и крайнего внутреннего напряжения для обоих его участников?

Не знаю, уважаемый читатель, как обстоит дело с проявлением чувств в других странах (подозреваю, что точно так же), но в нашей стране мы это делать не приучены. И чувствами своими обычно делимся лишь тогда, когда уже не можем держать их в себе. Нас прорывает, словно вулкан. Давление, давление, давление – бум! Все, не могу: «Я люблю тебя!». Нет ничего странного в том, что при таком подходе к выражению любви, это выражение застаёт любимого врасплох и зачастую просто шокирует. Еще бы, ходит человек рядом, ходит, чего-то нервничает, даже немного пугает этим и вдруг раз – признание. Господи, да что же делать!

Скажите, уважаемый читатель, Вы вот когда-нибудь размышляли над тем, почему влюбленному человеку так важно озвучить свои чувства любимому? Почему он не может жить, не признаваясь в любви? Почему даже наиболее вероятный отказ не отпугивает его и не вынуждает отказаться от своей затеи? Виталий Шумаков в своей статье призывает влюбленных, несмотря на наиболее вероятное «Извини, но...», все же говорить своей любимой о любви. Но я считаю, что иначе никто никогда и не поступает. Если человек любит, он рано или поздно о своей любви скажет. Несмотря ни на что. Если, разумеется, у него есть хоть какой-то контакт с нею, если он хоть как-то общается с предметом своих мечтаний. А не созерцает ее исключительно в новых шедеврах Голливуда или в проезжающем мимо его дома лимузине. По крайней мере, мне неизвестен ни один

человек, который утаил бы свою любовь, хотя бы на годы, не говоря уже обо всей жизни. Если, конечно, это серьезное чувство, а не страстное влечение, которое улетучится без следа месяца через полтора. В последнем случае он может, конечно, и перетерпеть.

Влюбленному просто необходимо проявлять или выражать свои чувства. Это как дышать, есть или пить – физиологическая потребность. И, так или иначе, любой влюбленный будет стремиться эту потребность удовлетворять.

Но что делать, если человек этой потребности лишен? Как развиваются события в этом случае? Что делать, если на пути к ее удовлетворению лежат препятствия? А что, скажите, происходит, если человек долгое время лишает себя (по разным причинам) какой-либо потребности? Например, еды. Вы никогда не сидели на **ВЫНУЖДЕННОЙ** диете? Если нет, то понаблюдайте за женщинами. Рано или поздно Вас прорвет, и Вы налопаетесь от пуза. То же самое происходит и с влюбленным, который долгое время не выражает своих чувств любимой – он взрывается. Порой в самый неподходящий момент.

На мой взгляд, признание в любви не должно быть извержением. Это неправильно и нерационально. Оно должно быть праздником, радостным событием или приятным воспоминанием для обоих. Только тогда оно выполнит свою миссию, свое предназначение. Иначе – это просто попытка сбросить с себя непосильный груз эмоций. Извините за сравнение – понос.

Но легко сказать «должно быть». А как быть в том случае, если девушка не подозревает о Ваших чувствах? Или просто не хочет о них думать? Как сделать свое признание праздником, а не извержением, если все Ваши попытки поговорить о любви блокируются и саботируются ею? Мне кажется, что нужно просто признаваться в любви постепенно.

Для большего понимания предлагаемой системы я использую пару метафор. И сравню признание с морской волной. В одном случае это цунами, обрушивающееся на ничего не подозревающий город и вынуждающее всех его жителей срочно что-то делать для того, чтобы спастись. А уже потом думать. Во втором – это с радостным томлением ожидаемая волна, которая подхватывает серфера и мчит его на его доске со сверхъестественной скоростью. Понимаете? В первом случае внезапность и сила волны воспринимаются, как бедствие. А во втором - волна ожидается, и ее приход воспринимается, как радостное событие, как пик приятных эмоций и апофеоз ожиданий. И в этом случае, чем она выше, тем лучше (до разумных пределов, конечно).

Мой Вам совет, если Вы собираетесь признаваться в любви, делайте это так, чтобы Ваша любимая ждала этого момента, готовилась к нему, думала, как

отреагировать на него, но до конца не была бы уверена в том, что это однозначно произойдет. Как это сделать? Постепенно подготавливая ее к нему.

Признание в любви не должно ограничиваться тремя словами. Это бедно, скучно и всегда внезапно. Человеческий язык содержит в себе массу подходящих фраз. От явных, до едва подразумеваемых. Так почему же не использовать их все? Таким образом, Вы не только подготовите свою любимую женщину к главным словам, но и сможете не держать свои чувства внутри, постоянно рискуя подвергнуться извержению, а постепенно проявлять их.

Я тут немного подумал и сделал для Вас небольшую подборку признаний в любви. Ознакомьтесь с ними внимательно, прежде чем продолжите чтение статьи дальше.

Итак, вот они:

1. Я люблю тебя
2. Я хочу тебя
3. Я скучаю без тебя
4. Я думал о тебе
5. Я вспоминал о тебе
6. Я буду скучать по тебе
7. Обязательно приходи в следующий раз
8. Мне не нужны другие женщины
9. Я уже нашел себе женщину. Ты
10. Я не пошел туда, потому что без тебя там неинтересно
11. С тобой им не сравниться
12. Вот, проходил мимо, увидел сувенирчик, решил, что тебе понравится
13. Я без ума от тебя
14. Я восхищаюсь тобой
15. Ты такая классная
16. Выглядишь обалденно

17. Как ты сегодня красива!

18. Если ты будешь продолжать выглядеть так сексуально, я могу потерять голову. Пожалей меня, кому я нужен безголовый?

19. Рад тебя видеть

20. Было скучно, тебя же не было

21. Прекрасный маникюр. Сама сделала? Какая ты умница

22. Слушай, тебе так хорошо с этой прической. Взгляд отвести невозможно

23. Общаться с тобой одно удовольствие

24. Ты необычная девушка

25. Буду рад повторить наше общение

26. Слушай, я всегда рад помочь тебе

27. Брось ты, что бы я был за рыцарь, если бы не помог своей даме сердца?

Как вы видите, это не всегда слова непосредственно о любви. Иногда это просто комплименты. Но что такое комплименты, как не частички любви? Не той вечной, сильной, настоящей ЛЮБВИ. Но уже любви – нежного чувства восхищения девушкой.

Ваше признание никогда не должно начинаться со слов «Я тебе люблю». Оно должно заканчиваться этими словами. И не в тот же день, а много недель или даже месяцев спустя.

Первое время, пока с момента начала отношений прошло не очень много времени, признание в любви советую Вам облекать в нейтральную форму комплиментов или похвал («Какое замечательное платье, ты в нем так хороша», «С тобой можно говорить до утра и не устать», «Привет, каждый раз встречаю Вас в коридоре, но так и не выяснил, в каком же офисе работает такая чудная девушка?»). Признанием заслуг или легким флиртом. Затем это уже более личные фразы о собственных чувствах, но пока не напрямую о любви («Думал о тебе», «Скучал», «Целый день вспоминал нашу прогулку, может, повторим?»). Затем разговоры о ее приоритете в Вашей жизни («С тобой никто не сравнится», «Да брось ты, всем им до тебя еще, как до ... расти и расти», «Кроме тебя мне никто не интересен»). И уже только после этого «Я тебя люблю».

В этом случае, если момент главного признания в любви и моменты предыдущих этапов выбраны правильно, серфер радостно подхватит Вашу волну и стремительно понесется на крыльях счастья.

А вот о том, как выбрать подходящий момент, мы поговорим с Вами в следующей статье.

Удачи Вам и сотен признаний в любви

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Как выбрать оптимальный момент для признания в любви

Здравствуйте, дорогой читатель. С Вами Трефилов Дмитрий с обещанной статьей о том, как правильно выбрать момент для признания в любви.

В статье «Я знаю три слова...» я уже писал о том, что если Вы хотите признаться в любви своей любимой, прежде всего ее необходимо подготовить к этому самому признанию. Сделать это нужно постепенно и в несколько этапов, а не обрушивать новость о Ваших чувствах, словно цунами на ее голову. В случае многоэтапного признания в любви девушка начнет догадываться о Ваших чувствах постепенно и сумеет предугадать и правильно подготовиться к главным словам заранее. В противном же случае, она, скорее всего, растеряется иотреагирует импульсивно. И уж Вы мне поверьте – вряд ли это будут радостные объятия. Скорее, недоумение и попытка скрыть собственную растерянность.

Но, следует признать, что, кроме того, что признание в любви следует делать многоэтапным и постепенным, эти самые этапы тоже должны быть реализованы не в произвольный момент, а именно тогда, когда придет подходящее время. Иначе пользы от этой реализации будет гораздо меньше, чем вреда. Время даже для самых простеньких и ничего незначащих комплиментов должно быть выбрано правильно и с расчетом ее возможной реакции. Ведь, если я не ошибаюсь, Вам важно не только озвучить свои чувства (иначе было бы совершенно все равно, кому Вы их озвучиваете), но и вызвать этим действием некую положительную реакцию: в лучшем случае – ответное признание, в худшем – благодарную улыбку. Вряд ли кто из Вас захочет признаваться в любви девушке лишь для того, чтобы она стала упорно Вас избегать.

Но как, скажите мне, подобрать это самое «подходящее время»? Как понять, что оно уже пришло? По каким таким признакам?

В первую очередь, по субъективным ощущениям. **Признавайтесь в каких либо чувствах только тогда, когда Вы их действительно испытываете.** Думаю, это всем понятно и без меня. Я упомянул об этом лишь для того, чтобы в дальнейшем меня никто не упрекал в манипулировании чувствами женщины. Манипуляции и прочие подлянки давайте оставим пикаперам и донжуанам, коих в Интернете и в реальной жизни развелось более чем достаточно. Настоящий мужчина – это, прежде всего, честный мужчина. А потому говорите ей лишь о тех чувствах, которые есть на самом деле.

И все же, замечу еще раз – не обо всех сразу. Так, Вы можете просто сторгать от любви к женщине, но если это только второй день знакомства, честные

слова об этих чувствах могут сильно обесценить в ее глазах лично Вас и Ваше признание. Закрепив за Вами славу легко увлекающегося человека, болтуна или ненормального. Я верю в любовь с первого взгляда. Но вряд ли когда-нибудь поверю в признания с первого взгляда. Даже если Вы полюбили женщину практически мгновенно, признаваться в этом нужно несколько позже.

Что ж, с первым условием разобрались. Идем дальше. Кстати, Вы согласны со мной, что первым признаваться в своих чувствах должен именно мужчина? Нет, я не шовинист и не сторонник домостроевских порядков. Нет ничего плохого в том, что женщина сделает это прежде. Но я считаю, что при всех прочих равных условиях ожидается инициатива все-таки от мужчины. В том случае, если чувства испытывают в одинаковой (или почти одинаковой) степени оба, говорить о них первым должен именно мужчина. Просто потому что он мужчина. Если же мужчина испытывает более сильные чувства, чем она – тем более.

Так вот, в самом начале отношений бывает так, что женщина (мужчина тоже, но речь сейчас именно о женщине) не осознает свои чувства. Они есть и может быть давно, но все-таки она их не осознает. Или просто пока не готова в них самой себе признаться. И происходит это часто потому, что женщины тоже считают, что признаваться в чувствах первым должен мужчина. Несмотря на то, что в данном случае речь идет о внутреннем признании. Это легко понять. Ведь более-менее сильные чувства к представителю противоположного пола – это всегда некая зависимость от него. А женщины и так достаточно зависимы по своей природе. Навешивать на себя еще одно ярмо не хочется никому. Несмотря на то, что любви ищут почти все женщины, вряд ли кому из них охота найти любовь без взаимности. Если же женщина осознала свои чувства раньше, чем убедилась в наличии таких чувств у мужчины, для нее это сильный стресс и почти всегда проблема.

К чему это приводит нас? К тому, что мужчина должен признаваться в своих чувствах первым. Это снимает с женщины лишнее напряжение и как бы дает ей разрешение чувствовать то, что она уже практически и так чувствует. Только теперь эти чувства будут являться для нее не причиной головных болей, а радостью и удовольствием. Потому что взаимные чувства – это всегда так приятно.

И вот теперь мы подходим ко второму условию Ваших признаний. **Делайте их тогда, когда чувствуете, что Ваша любимая либо уже испытывает те же чувства, либо близка к ним.**

Говорите ей о том, что скучаете без нее, если вдруг заметили, как оживляется она, увидев Ваше приближение. Признавайтесь в том, что Вам безумно интересно общаться с ней, когда не заметить ее увлеченность разговором с Вами просто невозможно. Говорите ей о ее исключительности, едва заметите,

что она начинает переживать, стоит лишь Вам дольше обычного задержаться возле другой женщины. Признавайтесь в любви, когда Ваши отношения радуют обоих, а все остальные слова уже давно сказаны.

Но еще раз обратите внимание на пункт первый – признавайтесь ей в своих чувствах только в том случае, если Вы действительно их испытываете. Иначе, невольно дав ей разрешение их испытывать, Вы столкнетесь с тем, что она может влюбиться в Вас. И тогда вместо замечательного приключения, вместо полезного общения или приятного знакомства у Вас появится лишняя проблема.

Иногда, услышав одно из Ваших признаний, девушка говорит Вам то же самое. Иногда нет. Советую Вам смириться с тем фактом, что не всегда женщине легко о своих чувствах говорить. И не всегда она в силу своего воспитания или темперамента вообще способна это сделать. Это нормально. В таком случае Вам потребуется немного больше внимательности. Только и всего. Рада она Вашим словам или равнодушна к ним? Расслабляется она после них или группируется, словно перед броском? Улыбается или округляет глаза?

Порой на Ваши слова о любви девушка реагирует признаниями низшего уровня. Например, сообщает Вам о том, что ей приятно проводить с Вами время на Ваше «Я люблю тебя». Это значит, что Вы несколько неправильно оценили момент и слегка опередили ход событий. Ничего страшного. Сделайте пару шагов назад и начните многоэтапное признание в любви заново. В следующий раз она может отреагировать иначе.

Согласитесь, нет ничего прекраснее в отношениях между мужчиной и женщиной, чем слова любви, сказанные вовремя. Помните об этом. И да пошлет Вам Господь взаимную любовь.

До новой встречи

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Северный ветер или почему женщины бросают мужчин

Здравствуйте, уважаемый читатель.

Меня зовут Трефилов Дмитрий и я являюсь руководителем проекта www.for-real-man.info – Информационный портал для Настоящих мужчин, а также для всех тех, кто твердо решил стать Настоящим мужчиной. И сегодня мы поговорим с Вами о том, почему женщины бросают мужчин.

С момента запуска проекта www.for-real-man.info на мой ящик неоднократно приходили, да и продолжают приходить сейчас письма от моих подписчиков, и просто случайных посетителей портала с описаниями историй о разрушенных отношениях с любимыми женщинами. О том, как женщины по необъяснимым причинам вдруг прекращают отвечать взаимностью на их чувства. О том, как предают. О том, как не дают мужчине даже малейшего шанса проявить себя, несправедливо отказывая в первом свидании или в серьезных отношениях. Ситуации описываются разные, но при этом все эти письма можно объединить одним простым и всем понятным восклицанием – за что? За что такая несправедливость? Почему девушки ведут себя так?

В этих письмах отчетливо чувствуется боль и обида, отчаяние и бессильная злоба. И это понятно. Не знаю, попадали ли Вы когда-нибудь в такое положение, положение отвергнутого, но я за свою жизнь в таком положении был неоднократно. А потому очень хорошо понимаю весь тот негатив, который возникает в сердце мужчины после подобного отказа. Хочется крушить и ненавидеть. Но вот вопрос – кого? Себя? Не лучший выход. Себе и так плохо. Ненависть и самобичевание лишь сделают еще хуже. Её? Жуткая смесь из любви и ненависти способна разорвать на части любое сердце. Соперника? А всегда ли он есть, этот соперник? Судя по письмам, это отнюдь не самая распространенная причина ухода или отказа женщин. Тогда что?

Если следовать стандартным путем, то с какого бы варианта мужчина ни начинал, он рано или поздно переложит вину на женщину. Другого выхода ему, казалось бы, просто не остается. Либо ненавидь себя, либо злись на ситуацию, либо презирай соперника, который, как мы с Вами выяснили, не всегда имеет место быть, либо злись на нее. Негатив, направленный на женщину, наименее вреден для мужчины и обладает, даже я бы сказал, терапевтическим воздействием, поскольку постепенно отравляет Любовь, из-за которой, собственно, все проблемы. Но самый ли это лучший выход? Думаю, что нет. К тому же вряд ли многие сочтут, что уничтожить любовь – это самый правильный подход. Порой мужчины ждут этого чувства всю жизнь. И такой, казалось бы,

рациональный выход, как вот так вот трусливо взять и с помощью подленького негативчика ее отравить, многими просто неприемлем. До поры, до времени.

Безусловно, ответственность за принятие решения о расставании с мужчиной лежит на женщине (если, разумеется, она выступила инициатором этого). Но есть ли смысл обвинять ее или обижаться за нее за данный поступок? Был ли у нее какой-либо другой выход? Не торопитесь отвечать, подумайте. Может быть, женщины бросают нас, потому что не могут поступить иначе? Как не может северный ветер дуть с какой-либо другой стороны. Как не может вода, при обычных условиях, не замерзнуть при температуре ниже нуля градусов. Как не может зеркало не отражать окружающие предметы. Не торопитесь отвечать.

Итак, допустим, девушка бросила вас. Что вы предпримите? Станете ли обижаться на нее за это? Ненавидеть, злиться? Испытывать какой-либо другой негатив? А есть ли смысл? Есть ли смысл обижаться на северный ветер за то, что он такой холодный? Вместо того, чтобы взять и одеться теплее. Есть ли смысл злиться на дождь, вместо того чтобы открыть зонт? Думаю, что тоже нет. Нужно учитывать эти факторы и корректировать собственное поведение, но только и всего.

Возможно, Вы не сразу смиритесь с этим фактом, но женщины уходят от нас исключительно потому, что мы не оставляем им никакого другого шанса. По этой же причине они отказывают нам, изменяют и лгут.

Сейчас я постараюсь пояснить свои мысли.

Как Вы наверняка знаете, действиями человека (не только женщины) в большинстве случаев напрямую или косвенно руководят некие подсознательные генетические программы – инстинкты. Они толкают нас на одни поступки, не позволяют совершить другие и в большинстве случаев даже не замечаются сознанием. Их влияние происходит незаметно. Эти инстинкты не позволяют нам совершить глупость и расстаться с жизнью. Вынуждают заниматься поиском пары и созданием потомства. И это только самые базовые инстинкты. Существует множество других, гораздо менее очевидных программ, о которых большинство из нас даже не имеют абсолютно никакого понятия.

Инстинкты вынуждают женщину искать мужчину. И это хорошо. Нам это лишь на руку. Но вот что не всегда бывает хорошо, так это то, что они заставляют ее искать не мужчину вообще, а мужчину, соответствующего определенным характеристикам. И если вы этим характеристикам соответствуете – замечательно. А если нет? А если нет, то рано или поздно ваша избранница подсознательно поймет это и начнет испытывать некий внутренний дискомфорт. Её инстинкты начнут требовать от неё продолжения поиска. До тех пор, пока она

не найдет подходящего человека, они её не оставят в покое. Потому что это их задача, заставить женщину такого мужчину найти.

Понимаете, под давлением инстинктов в её сознание начнут проникать сомнения, чувство неудовлетворенности, жажда приключений и многие другие стимулы, о которых мы здесь речь вести не будем. Все они будут толкать её к тому, чтобы завершить или каким бы то ни было образом трансформировать ваши отношения. Например, начать изменять.

Разумеется, одними инстинктами поведение женщины объяснять не следует. Женщина это не механизм, не природное явление и не кусок материала. Некая свобода выбора у неё, разумеется, есть. Но уверяю вас, этой свободы не так много, как принято считать. И делать ставку на неё я бы на Вашем месте не стал, поскольку сопротивляться инстинктам женщине не так просто. Да и зачем?

Но не торопитесь разочаровываться в слабом поле. А разве Вы сами не руководствуетесь теми же самыми инстинктами, подбирая себе даму сердца? Разве Вы поступаете иначе? Нет. А потому не стоит переживать по поводу того, что женщина, поддавшись давлению подсознательных программ, выбирает отказать вам. Нужно учесть их и сориентировать свою жизнь, исходя из них. Но только и всего. Если дует северный ветер – надо одеться теплее. Если льёт дождь – открыть зонт. Если девушка не считает вас тем мужчиной, который ей необходим для жизни – станьте таким мужчиной, только и всего.

О том, как необходимо измениться, чтобы поставить инстинкты женщины себе на службу, написано не так много книг, как хотелось бы. А руководств создано и того меньше. И в данной ситуации я с гордостью сообщаю вам о том, что я для Вас такой тренинг создал. Называется он Атрибуты и Артефакты Настоящего Мужчины. Подробнее о нем вы можете прочитать на странице <http://for-real-man.info/success/trening> .

А сейчас я говорю вам – до свидания. Действуйте и я уверен, у вас все получится.

С Вами был Трефилов Дмитрий, руководитель проекта www.for-real-man.info – Информационный портал для Настоящих мужчин. А также для всех тех, кто твердо решил стать Настоящим мужчиной. До новых встреч.

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Что лучше: быть или казаться?

Здравствуйте, уважаемый слушатель. С Вами снова Трефилов Дмитрий, руководитель проекта « www.for-real-man.info – Информационный портал для Настоящих мужчин. А также для всех тех, кто твердо решил стать Настоящим мужчиной». И сегодня поговорим мы с Вами о том, что на самом деле лучше: «Быть или казаться»

Почти уверен, что Вы ответили на этот вопрос мгновенно, и без какой бы то там ни было тени сомнения: «Разумеется, «быть» намного лучше, чем «казаться»». Быть сильным, лучше чем казаться сильным. Быть успешным, намного приятнее, чем успешным выглядеть. Быть сексуальным и надежнее, и предпочтительнее, чем производить такое впечатление. И здесь я с Вами не могу не согласиться.

Притворство, оно во все времена ценилось не больно высоко и при первой возможности людьми высмеивалось и заслуженно наказывалось. Так, если мужчина, который долгое время изображал из себя эдакого супермена, способного справиться с любой проблемой и который по этой причине пользовался всеобщим уважением и почетом, вдруг, при первой же опасности пасовал или спасался бегством, окружающие не просто лишали его своего уважения в будущем, они публично его высмеивали, придумывали унижительные прозвища и подтрунивали над ним так, что человек понимал – лучше бы он с самого начала признался им в трусоватости своей натуры, а не корчил из себя «Бэтмена». Честное признание вызвало бы больше уважения, чем его не оправдавшееся позерство.

Или другой случай: мужчина без устали рассказывает девушкам о том, как он страстен, вынослив и восхитителен в постели, и, честно говоря, именно таким он и выглядит. Но, оказавшись наедине с одной из соблазненных его рассказами женщин, почему-то пыхтит, кряхтит и совершенно бесстрастно делает свое дело за одну... или, максимум, полторы минуты. Если стыд не помешает ей, эта девушка посчитает почти своей обязанностью предостеречь остальных девушек от подобных разочарований и перед всеми остальными раскрыть его беспочвенное бахвальство.

«Быть» очень даже важно. Но всегда ли его превосходство перед «Казаться» так очевидно? Вы вот никогда не слышали о сильных и умелых бойцах, которым приходилось постоянно доказывать свою силу просто потому, что они производили впечатление хилых и беспомощных созданий, которых можно безнаказанно обидеть? Их жизнь превращалась в постоянный спарринг. Да, разумеется, они отвечали обидчикам достойно. Так, что те запоминали урок надолго и больше не решались переступить этим ребятам дорогу. Но вот другие,

те, которые подобного урока не получали, они снова принимали их за доходяг и вязывались в драку. Быть бесконечным победителем поединков не может никто. В таких случаях гораздо проще и безопаснее было бы не быть, а выглядеть сильным. Тогда большинства единоборств можно было бы избежать, отпугнув потенциальных противников своим грозным видом. А освободившееся время потратить на более приятные и нужные дела.

Или другой пример: парни, которые в постели способны удовлетворить сумасшедшую нимфоманку, но которые при этом внешне выглядят скромно, бесстрастно и скучновато. При всех их легендарных талантах, сомневаюсь, чтобы к ним в постель строились очереди. Поскольку большинство действительно красивых женщин никогда не узнают об их сексуальности. По одной простой причине: они никогда не дадут им шанса проявить себя.

Удачливый бизнесмен, который приходит на деловые переговоры в поношенном костюме, автор изумительного учебника по созданию бизнеса, который ездит на работу в трамвае, талантливый преподаватель психологии, который не может найти общий язык со своими детьми. Квалифицированный терапевт, который встречает пациентов сухим кашлем – как бы эффективны, грамотны и квалифицированы все они не были, наше отношение к ним из-за того, что они выглядят не соответствующе, никогда не будет адекватным. Мы не поверим им. Мы не согласимся сотрудничать с ними. Мы не станем прислушиваться к их советам. И вот уже их «Быть» становится намного менее значимым.

«Казаться», как Вы видите, тоже очень важно. Но что важнее?

Все очень просто. Если Вы хотите быть эффективным человеком, Вы должны направить свое внимание и на «быть», и на «казаться». Тогда и только тогда Вы сможете достичь в своей жизни максимума. Сильный человек, который выглядит сильным, будет всегда пользоваться уважением окружающих, а силу свою применять лишь в крайних случаях. Сексуальный мужчина, который выглядит сексуальным, никогда не будет испытывать недостатка в женской любви и внимании. Эффективный бизнесмен, который производит впечатление очень эффективного бизнесмена, будет завоевывать доверие потенциальных партнеров легко и навсегда.

И еще: Быть каким-либо человеком, когда вы кажетесь таким намного проще. Казаться кем-то, кем Вы являетесь на самом деле, тоже до неприличия просто. Используйте «Быть» и «Казаться» вместе, в тандеме и трудности в Вашей жизни станут лишь далеким и не очень правдоподобным воспоминанием.

О том, как быть и казаться «Настоящим мужчиной» я рассказал в электронной книге к тренингу «Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины».

Прочитав эту книгу, выполнив несложные упражнения, которые даны в рабочей тетради к этой книге, Вы сможете не просто стать Настоящим мужчиной, но и сделать этот факт очевидным для остальных.

Ознакомьтесь с тренингом «Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины» вы можете на странице <http://for-real-man.info/success/trening> .

А на сегодня все. До скорых встреч!

Обсудить эту статью Вы можете, подключившись к сети Интернет и кликнув по следующей ссылке:

<http://for-real-man.info/success>

Хотите достичь успеха с минимальными затратами сил и времени?

На сайте «Путь к успеху» Вы найдете большое количество статей, книг и тренингов по психологии успеха, поиску своего предназначения и любимого дела в жизни, освобождению от страхов и сомнений, созданию финансовой независимости и счастливой личной жизни.

<http://successway.info>

Николай Рожнов, автор сайта «Путь к успеху»

Хотите заработать, бесплатно распространяя данную книгу?



[Щелкайте здесь](#)

**Партнерская программа
информационного портала
для Настоящих мужчин.**

<http://www.for-real-man.info/partner.php>

Зарегистрируйтесь. Пришлите мне на адрес mail@for-real-man.info свои партнерские ссылки. И получите партнерский экземпляр книги